

## Durée

20 heures soit 10 séances  
de 2 heures

## Lieu

MSR à Toulouges Naturopôle

## Encadrement

Un consultant entreprise  
conseiller bilan,  
un psychologue du travail

## Modalité d'évaluation

Passation de tests  
et restitution par une  
psychologue du travail

## Tarifs *(net de taxe)*

Devis à établir sur demande

## Public concerné

Toute personne, étudiante en cycle secondaire, désirant :

- > Prendre en main son avenir professionnel
- > Analyser ses intérêts, aptitudes et motivations
- > Mettre en œuvre une démarche d'élaboration de projet dans le but d'une Orientation professionnelle cohérente et réaliste.

## Objectif général de la session

Faire des investigations personnelles et professionnelles afin d'aboutir à la définition d'un ou deux projets réalistes et réalisables.

Trois principes :

- > L'adaptabilité
- > La confidentialité
- > Le volontariat

## Démarche et déroulement

- > Analyse de la situation actuelle
  - Les choix effectués à ce jour
  - Les attentes, les questionnements, les freins
  - Les opportunités de carrière liées aux pistes choisies
- > Connaissance de soi
  - Analyse des compétences personnelles
  - Tests de centres d'intérêts et des valeurs personnelles et interpersonnelles
  - Définition des atouts repérés en relation avec les métiers choisis
  - Evaluation du potentiel et des prédispositions à explorer
  - Elargissement du champ potentiel des projets et ouverture à d'autres métiers
  - Repérage des motivations
- > Savoir-faire développés
  - Mise en évidence des compétences techniques, des connaissances acquises, des expériences extra professionnelles
  - Inventaire des transferts possibles et validation
  - Elaboration du portefeuille de compétences et décryptage des valeurs travail
- > Stratégie de projets : projet de vie, projet professionnel
  - Validation des pistes retenues
  - Plan d'actions à mettre en œuvre
- > Rédaction d'un document de synthèse

## Methodologie

- > Accompagnement individualisé (RDV avec un consultant spécialisé)
- > Réflexion et travaux personnels à réaliser entre les rendez-vous
- > Autoévaluations
- > Possibilité d'Ateliers collectifs pour :
  - Passation de tests,
  - Construction d'outils personnels (portefeuille de compétences)
  - Technique de recherche d'emploi